Enfermedad Pilonidal.

¿Qué la enfermedad pilonidal, y qué lo causa?

La enfermedad pilonidal es una infección crónica de la piel localizada en la zona lumbosacra, es decir, en la parte posterior e inferior de la espalda. Esta infección aparece como consecuencia al enterramiento de los vellos en la piel, y típicamente ocurre en el espacio que existe entre los glúteos. Es más común en hombres que en mujeres, suele aparecer en la pubertad, aunque otras veces aparece después de los 40 años. Se considera que tener vello abundante y tener sobrepeso u obesidad, son factores de riesgo adicionales.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad pilonidal?

Suele debutar como un pequeño absceso en la zona lumbosacra que puede drenar espontáneamente. Con el paso del tiempo se convierte en un nódulo o bolita que presenta descarga de pus o líquido amarillo o sanguinolento, con mal olor, y en ocasiones dolor. En ciertos pacientes, pueden cursar con síntomas de gravedad como fiebre, escalofríos y ataque al estado general, además de los síntomas previamente mencionados.

Hay personas que presentan un único episodio y sanan definitivamente, pero otras desarrollan una cavidad dentro de la piel donde se van almacenando vellos y residuos inflamatorios, lo que conduce a abscesos de repetición, aumento de volumen, inflamación y dolor. En otras ocasiones desarrollan trayectos adicionales que abren espontáneamente en un sitio distinto a donde se originó el problema.

¿Cómo se trata la enfermedad pilonidal?

El tratamiento depende del tipo de presentación clínica. Un absceso agudo que se presenta como aumento de volumen, dolor intenso y malestar general, requiere una pequeña operación que puede hacerse en consultorio con la intención de facilitar la salida de pus y aliviar los síntomas. En caso que se presente en la forma crónica como abscesos de repetición, generalmente requiere ser removido en una sala de quirófano de forma ambulatoria.

Hay ocasiones en las que la enfermedad se vuelve complicada y recurrente, y requiere tratamientos más complejos como realizar resecciones amplias o a veces movilizar un colgajo de piel, lo que representa mayor tiempo para su recuperación. También puede ser necesario dejar la herida abierta, lo cual requiere varias semanas para su recuperación definitiva.

Cuando se requiere cerrar las heridas con avance de colgajos de piel, representa una cirugía de mayor complejidad en donde el riesgo de complicaciones se incrementa durante la fase de recuperación, sin embargo, puede ser la mejor opción para algunas personas con enfermedad complicada o recurrente. El cirujano debe discutir las opciones más adecuadas para paciente en forma individual.

¿Cuáles son los cuidados que se requieren después de la cirugía?

Si la herida puede cerrarse de forma inicial, deberá mantenerse una adecuada higiene de la zona, así como cambiar los apósitos a demanda hasta que la herida sane completamente. Si se requiere dejar abierto el lecho de la herida, posiblemente se requiera de un manejo avanzado de heridas con apósitos y material de curación especiales, para brindar un mayor confort, disminuir las molestias relacionadas a tener una herida abierta y permitir la cicatrización de forma eficiente.

Una vez recuperada la zona, es muy importante mantener la piel desprovista de vello, ya sea mediante un rasurado periódico o mediante técnicas definitivas como depilación permanente, hasta alcanzar los 30 años de edad, ya que a partir de esta edad los vellos de la zona lumbosacra suelen adelgazarse y disminuir su densidad.

¿Qué es un cirujano coloproctólogo certificado?

Es un cirujano experto en el tratamiento quirúrgico y no quirúrgico de las enfermedades relacionadas con el colon, recto y el ano. Es un profesional que ha completado una formación académica y un entrenamiento avanzado de las enfermedades con origen coloproctológico, además de tener una formación académica completa como cirujano general. Está capacitado para tratar enfermedades benignas y malignas (cáncer), realizar estudios de diagnóstico, y brindar tratamiento operatorio cuando es necesario.